УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 287
В.И.Кревенкова

Режим дня в МОУ Детский сад № 287 на 2023-2024 учебный год (холодное время)

Режимные моменты	1 группа (подготовительная)	2 группа (подготовительная)	3 группа (средняя)	4 группа (младшая)	5 группа (старшая)	6 группа (старшая)
Приход детей в детский сад, гигиенические процедуры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.15 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.30	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00	8.40 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	
Организованная деятельность	(согласно сетке занятий) 9.00 – 11.00	(согласно сетке занятий) 8.55 – 11.00	(согласно сетке занятий) 8.55 – 9.50	(согласно сетке занятий) 9.00 – 9.45	(согласно сетке занятий) 9.00 – 10.20	(согласно сетке занятий) 9.00 – 10.55
Второй завтрак	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.20	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.15	9.50– 10.10	9.45 – 10.10	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.25	(согласно сетке занятий) 9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15	10.10 – 11.50	10.10 – 11.30	10.25 – 12.05	10.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	11.50 – 12.30	11.30 – 12.30	12.05 – 12.30	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Подъем, самостоятельная и организованная деятельность	15.00 – 16.05	15.00 – 16.10	15.00 – 15.50	15.00 – 15.55	15.00 – 15.55	15.00 – 16.05
Уплотненный полдник (у круглосуточной группы – полдник)	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	15.35– 15.50	16.05 – 16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.15 – 18.10	16.20 – 19.00
Возращение с прогулки, КГМ	---	---	---	---	18.10 – 18.25	---
Подготовка к ужину, ужин	---	----	----	---	18.25 – 19.00	

игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	---	---	---	---	19.00 – 20.30	---
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	---	---	---	---	20.30 – 21.45	---
КГМ, подготовка ко сну, ночной сон	---	---	---	---	21.45 – 07.00	--

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 287
В.И.Кревенкова

Режим дня в МОУ Детский сад № 287 на 2023-2024 учебный год (теплое время)

Режимные моменты	1 группа (подготовительная)	2 группа (подготовительная)	3 группа (средняя)	4 группа (младшая)	5 группа (старшая)	6 группа (старшая)
Приход детей в детский сад, гигиенические процедуры, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.15 – 8.35	8.10 – 8.40	8.15 – 8.30	8.20 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 – 9.00	8.40 – 8.55	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	
Организованная деятельность	(согласно сетке занятий) 9.00 – 11.00	(согласно сетке занятий) 8.55 – 11.00	(согласно сетке занятий) 8.55 – 9.50	(согласно сетке занятий) 9.00 – 9.45	(согласно сетке занятий) 9.00 – 10.20	(согласно сетке занятий) 9.00 – 10.55
Второй завтрак	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.20	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.15	9.50– 10.10	9.45 – 10.10	(согласно сетке занятий) 10.05 – 10.25	(согласно сетке занятий) 9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	11.00 – 12.15	10.10 – 11.50	10.10 – 11.30	10.25 – 12.05	10.55 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	11.50 – 12.30	11.30 – 12.30	12.05 – 12.30	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00	12.45 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00
Подъем, самостоятельная и организованная деятельность	15.00 – 16.05	15.00 – 16.10	15.00 – 15.50	15.00 – 15.55	15.00 – 15.55	15.00 – 16.05
Уплотненный полдник (у круглосуточной группы – полдник)	16.05 – 16.20	16.10 – 16.25	15.50 – 16.20	15.55 – 16.20	15.35– 15.50	16.05 – 16.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.20 – 19.00	16.25 – 19.00	16.20 – 19.00	16.20 – 19.00	16.15 – 18.10	16.20 – 19.00
Возращение с прогулки, КГМ	---	---	---	---	18.10 – 18.25	---
Подготовка к ужину, ужин	---	----	----	---	18.25 – 19.00	

Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	---	---	---	---	19.00 – 20.10	---
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму ужину, второй ужин	---	---	---	---	20.10 – 21.45	---
КГМ, подготовка ко сну, ночной сон	---	---	---	---	21.45 – 07.00	--